



Presentazione del progetto

Not(t)e di Respiri 2020

Forlì 05.09.2020





Sommario

PREMESSA.....	3
INTRODUZIONE	4
PROMOTORI.....	5
COLLABORAZIONI	5
PATROCINI RICHIESTI.....	5
FINALITÀ	6
PROGETTO	7
DETTAGLIO PROGRAMMA NOT(T)E DI RESPIRI 2020.....	9
PROGETTO MEDIATICO	10
GRUPPO DI LAVORO E CONTATTI	11
LA STORIA DI SHARING BREATH	12
LA STORIA DI NOT(T)E DI RESPIRI 2019	14





Premessa

Il Respiro è vita, il Respiro è condivisione.

Quale miglior modo di sottolineare l'importanza del Respiro e della Condivisione se non la Musica che ci permette di trasformare ogni nostro Respiro in note e suoni da condividere con il mondo intero sotto forma di emozioni e sensazioni.

La Musica per dare voce a tutti i pazienti affetti da **patologie che colpiscono l'apparato respiratorio** e si vedono ogni giorno **"sottrarre respiri"**, troppo spesso in modo irreversibile.

Ogni anno oltre 100.000 persone si ammalano di patologie RARE che colpiscono l'apparato respiratorio rubando loro ogni giorno, **per sempre**, RESPIRI. Queste patologie a causa delle loro **"rarietà"** non possiedono cure definitive e quindi costringono il paziente a lottare contro una **prognosi infausta**, con una aspettativa di vita media di 3-5 anni. **Solo il trapianto polmonare ad oggi può rappresentare per loro una speranza.**

Il respiro è quel gesto naturale e semplice che ognuno di noi dà per scontato fin da quando nasciamo, così semplice da passare inosservato fino a quando, purtroppo, il respiro inizia a mancare. Ecco, proprio in quel momento ci rendiamo conto dell'importanza che quel piccolo, automatico, insospettabile atto ha per la nostra vita quotidiana.

Proprio da qui nasce il progetto **Sharing Breath** www.sharingbreath.com che ha portato alla creazione dello spettacolo **Not(t)e di Respiro** all'interno del quale ha preso vita per la prima volta nel 2019 **#BreatheTogether** un minuto di respiro dedicato a tutti i pazienti affetti da patologie polmonari che rubano loro respiri in modo irreversibile.

Not(t)e di Respiro è divenuto oggi strumento attraverso il quale sottolineare l'importanza di un respiro che non è e non deve essere scontato.

Respiro inteso come vita, come condivisione, come energia, come attimi da sommare nel grande viaggio della vita.

Condivisione intesa come tempo, sorrisi, energia da condividere con chi ne ha più bisogno di noi.

Musica e Condivisione saranno i pilastri portanti di questo progetto attraverso cui vogliamo raccontare la forza e la gioia che ognuno di noi può donare ad altri.

Pazienti, Ragazzi, Bambini saranno i protagonisti di questo viaggio nel quale vi racconteremo l'importanza di un respiro.



Introduzione

Il presente documento ha l'obiettivo di presentare il progetto Not(t)e di Respiri 2020 che nasce grazie al successo dell'Edizione 2019 andata in scena lo scorso **21 settembre in Piazza Saffi** a Forlì come evento conclusivo del format musicale **Sharing Breath** www.sharingbreath.com.

Il Format è stato lanciato da **Associazione Morgagni Malattie Polmonari – AMMP ODV di Forlì, Unione Trapiantati Polmone di Padova e Un Soffio di Speranza. Il Sogno di Emanuela di Pistoia** insieme al **Maestro Marco Sabiu, Luca Bollini e Luca Coralli** a settembre 2018 e continua il suo percorso di condivisione del respiro attraverso la musica.

All'interno dell'evento **Not(t)e di Respiri 2019** per la prima volta nel mondo è stato dedicato **un minuto al respiro #BreatheTogether** per testimoniare l'importanza che quel gesto inconsapevole ha per tutte le persone del mondo che troppo spesso lo danno per scontato. Tutta la piazza ha respirato con il Maestro Sabiu a ritmo di musica in diretta sui canali social, dove in altre parti di Italia e d'Europa facevano lo stesso.

Un momento pieno di emozioni che ha fatto vibrare l'intera Piazza testimoniando l'importanza di condividere il proprio respiro.

Il successo dell'edizione 2019 che ha permesso di sensibilizzare migliaia di persone in Italia ed Europa ha fatto sì che, le Associazioni promotrici ritengano debba divenire appuntamento stabile di ogni anno per proseguire nell'impegno di sensibilizzazione e conoscenza di queste importanti patologie, proprio nel medesimo periodo in cui va in scena la IPFWEEK, settimana mondiale dedica alla Fibrosi Polmonare Idiopatica (IPF), e proprio per questo il progetto sarà presentato all'IPF PATIENT SUMMIT in programma a Varsavia dal 24 al 26 aprile 2020.



Figura 1 Marco Sabiu, il minuto di Respiro



Promotori

AMMP O.D.V. – Associazione Morgagni Malattie Polmonari con sede in via Carlo Forlanini 34 a Forlì FC 47121 CF 92068190401 www.ammpforlung.it

Unione Trapiantati Polmone di Padova Onlus, con sede in Via Giustiniani, 2 – 35010 Padova CF 92207920288 www.oltrelamalattia.it

Un Soffio di Speranza. Il Sogno di Emanuela ONLUS, con sede in Via Casone dei Capecchi 14/A – 51100 Pistoia – CF 90053460474

CavaRei Impresa Sociale con sede in Via Domenico Bazzoli, 8 – 47122 Forlì FC – C.F./P. IVA 01870050406 www.cavarei.it

HAL 9000 APS con sede in Via Giuseppe Miller 32 a Forlì (FC) 47121 Codice fiscale/Partita IVA 04419850401

Il Giardino dei Ciliegi O.D.V. con sede in Via Lunga n. 47 – 47122 Forlì (FC)

Collaborazioni

Comune di Forlì - <http://www.comune.forli.fc.it/>

Intercity Gospel Train Orchestra - <http://www.intercitygospel.it/>

Fondazione Dino Zoli - <http://fondazionedinozoli.com/>

"L'Ordinario" - Notizie Fuori Luogo - Associazione di Promozione Sociale <https://www.lordinario.it/>

Ateneo Danza Forlì - <https://www.fibrosicistica.it/>

Comitato Provinciale CSAIn Forlì-Cesena - <https://www.csain.it/>

Patrocini Richiesti

Ministero della Salute - <http://www.salute.gov.it/portale/home.html>

Presidenza del Consiglio dei Ministri - <http://www.governo.it/la-presidenza-del-consiglio-dei-ministri>

Federazione Europea EU-IPFF - <https://www.eu-ipff.org/>

European Lung Foundation - <https://www.europeanlung.org/it/>

FIMARP onlus, Federazione Italiana Malattie Rare Polmonari e IPF - <https://www.fimarp.it/>

Regione Emilia-Romagna - <https://www.regione.emilia-romagna.it/>

AUSL della Romagna - <https://www.auslromagna.it/>

EURORDIS - <https://www.eurordis.org/>



Finalità

Le finalità del progetto sono:

- **Sensibilizzare l'opinione pubblica** in merito alla **rilevanza sociale che hanno le patologie dell'apparato respiratorio** in termini di qualità di vita dei pazienti, impatto sociale e inoltre **l'impatto che il rispetto dell'ambiente in termini di emissioni/contaminazioni nocive** che hanno dirette conseguenze sulla qualità dell'aria che respiriamo
- **Sensibilizzare l'opinione pubblica** in merito all'importanza della condivisione, del reciproco supporto, della contaminazione e del lavoro in rete tra differenti realtà che supportano pazienti, ragazzi e bambini, che in comune troppo spesso hanno la **lotta contro la loro "solitudine"**
- **Raccogliere fondi da destinarsi a progetti specifici di Ricerca Scientifica sulle patologie Rare Polmonari** (come l'istituzione di un registro pazienti a livello italiano), **il supporto di progetti di Arte Terapia per persone disabili e progetti di Musicoterapia per i reparti di Pediatria.**

Mettiamo le persone al centro al centro dando voce a chi purtroppo ne ha meno di noi.

Il Progetto sarà condiviso con tutte le associazioni Italiane ed Europee proponendo loro di essere presenti direttamente a Forlì oppure organizzando eventi connessi nelle proprie città.



Figura 2 Sharing Breath Orchestra



Progetto

Il progetto è composto da:

- un concorso per autori di testi musicali che verrà lanciato il 05 marzo 2020,
- la giornata dedicata ai pazienti affetti da patologie polmonari,
- lo spettacolo conclusivo intitolato **Not(t)e di Respiri 2020** che sarà trasmesso live sul web e al quale tutte le associazioni Italiane ed Europee saranno invitate a partecipare seguendo il live, inviando contributi oppure organizzando eventi satellite,

Di seguito saranno brevemente descritte le parti che compongono il progetto.

Il concorso per testi inediti sarà lanciato attraverso la piattaforma Sharing Breath www.sharingbreath.com dal 05 marzo al 30 maggio p.v. per premiare **il migliore testo musicale inedito dedicato al respiro**. I 20 musicisti vincitori dello scorso anno saranno invitati ad essere meccanismo di diffusione del concorso che sarà fatto pervenire a tutti le scuole di Musica di ogni ordine e grado presenti in Italia oltre che alle Radio e alle Testate Giornalistiche di settore con apposito regolamento ufficiale.

Una giuria tecnica presieduta da Gabriele Graziani e il Maestro Marco Sabiu a decretare il migliore testo che sarà musicato dal Maestro e interpretato dai 2 artisti durante la serata sul palco di **Not(t)e di Respiri**.

La Giornata dedicata alle Patologie che colpiscono l'apparato Respiratorio ha l'obiettivo di condividere con pazienti, cittadini e ragazzi momenti di informazione inerenti la **prevenzione**, gli aggiornamenti in merito alla **Ricerca Scientifica** sulle Patologie Rare Polmonari, il **Dono del Trapianto** il Supporto Psicologico, l'importanza dell'alimentazione e dell'attività fisica. Saranno invitate a partecipare tutte le Associazioni Italiane che si occupano dei temi sopra citati chiedendo di estendere l'invito a partecipare a tutti i propri associati, pazienti e collaboratori.

I seminari si propongono abbiano luogo negli spazi del Comune nella giornata di sabato (oppure domenica) a partire dalle ore 09.30 per poi osservare la pausa pranzo dalle 12.30 e ricominciare alle 14.00 per terminare alle 16.00.





Not(t)e di Respiri avrà luogo nuovamente nell'incredibile cornice di Piazza Saffi a Forlì dove sarà allestito il palco su cui si esibiranno tutti gli artisti con la predisposizione di 2 maxischermi laterali per la proiezione dei contributi video ed una regia dedicato allo streaming per garantire la migliore visione di tutte le Associazioni intenzionate a contribuire e seguire l'evento attraverso il web. La platea sarà allestita con 500 sedute (invece che le 200 previste l'anno 2019) da destinarsi a pazienti, ragazzi e bambini.

Il programma dello spettacolo è stato costruito per portare sul palco **l'energia del respiro e della condivisione attraverso la musica**, ma non solo, come ci faranno vedere i ragazzi di CavaRei www.cavarei.it attraverso la rappresentazione di un musical dedicato al Respiro e dando quest'anno più spazio alle parole che troppo spesso diamo per scontate, ecco perché l'ampliamento della parte dedicata a **Ivano Marescotti, Tita Ruggeri e Mattia Filippelli**.

La serata proseguirà con "Insieme in un respiro #BreatheTogether"

Il Respiro, quell'azione incontrollabile che poco dopo essere arrivati in questo mondo iniziamo a fare in modo naturale, e che per tutta la vita faremo senza prestare troppa attenzione.

Quanti gesti preceduti da un respiro che nemmeno notiamo... sorridere, piangere, urlare, parlare... un abbraccio, fare l'amore... gli amici, correre, sospirare...

Quante volte ci fermiamo a pensare a quanto quei respiri possano essere importanti per noi, per le persone vicine a noi... per tutti.

Il respiro è quel semplice, naturale, incontrollabile gesto che rappresenta la nostra energia e la sua condivisione con il mondo.

Quale modo migliore di dimostrare la sua importanza se non quello di farlo insieme, tutti insieme allo stesso momento... seguendo lo stesso ritmo.

Dedicheremo nuovamente un minuto alla gioia di condividere i nostri respiri con chi ne ha meno di noi, rubati da malattie più o meno rare ma troppo spesso irrecuperabili.

L'evento sarà in diretta sui principali canali social e sarà richiesto a tutte le associazioni che intendono contribuire di realizzare eventi collegati a **Not(t)e di Respiri** che potranno anch'essi essere trasmessi sul palco della città di Forlì. Le Associazioni Italiane ed Europee attraverso le piazze e gli ospedali delle proprie città connesse per una serata dedicata alla condivisione del Respiro.

Infine, torneranno ad esibirsi sul palco i vincitori del format musicale **Sharing Breath 2019** nella formazione **Sharing Breath Orchestra** composta dai 20 musicisti provenienti da tutta Italia che lo scorso hanno condiviso il loro respiro con tutta Italia attraverso la canzone **Lasciami Correre** scritta da **Luca Bollini**, arrangiata dal **Maestro Marco Sabiu** e **dedicata ai pazienti affetti da patologie dell'apparato respiratorio** che combattono ogni giorno per essere liberi.

<https://www.youtube.com/watch?v=ucQLgdoVtsA>



Dettaglio Programma Not(t)e di Respiri 2020

- ore 20.30 Inizio evento **Not(t)e di Respiri**, Salotto introduttivo diretto da **Cristiano Colinelli** con **Sindaco Città di Forlì, Prof. Venerino Poletti, Presidenti Associazioni, Direttore Dipartimento Materno Infantile Forlì-Cesena e Ospiti Istituzionali**
- ore 20.45 intro teatrale a cura di **CavaRei** e performance **Coro Intercity Gospel Train Orchestra**
- ore 21.15 **Cristiano Colinelli** introduce **"Un Minuto di Respiro" #BreatheTogether** con **Marco Sabiu**
- ore 21.30 video **Progetto Musicoterapia UO Pediatria Forlì e Cesena**
- ore 21.40 esibizione di **Marco Sabiu** e **Gabriele Graziani**
- ore 22.00 **Ivano Marescotti, Tita Ruggeri e Mattia Filippelli** interpretano **"L'Aquilone e l'Aria"** di **Luca Bollini**
- ore 22.30 Esibizione **Sharing Breath Orchestra** diretta dal Maestro **Marco Sabiu**
- ore 23.00 presentazione videoclip ufficiale **"Lasciami Correre"** e saluti finali

Ogni comunicazione ufficiale sarà inviata con l'indicazione di partner, collaboratori e sponsor al fine di garantire la massima visibilità a tutti, si rimanda al piano di collaborazioni dedicato per la definizione degli spazi disponibili ed al Piano Mediatico Complessivo per le modalità.



Figura 1 Il Palco durante l'apertura della Serata 2019



Progetto Mediatico

Il progetto sarà divulgato attraverso uno specifico progetto comunicativo sviluppato dedicando un Team Sharing Breath alla divulgazione dei contenuti in collaborazione con "L'Ordinario" - **Notizie Fuori Luogo** - Associazione di Promozione Sociale <https://www.lordinario.it/> mettendo a disposizione il sito www.nottedirespiri.it che sarà dedicato a dare visibilità all'iniziativa ed a partner e sostenitori dell'evento oltre a sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di **Not(t)e di Respiri**

- sito web www.sharingbreath.com e www.nottedirespiri.it
- pagina ufficiale FB <https://www.facebook.com/SharingBreath/>
- siti web dei promotori, partner e sostenitori
- conferenza stampa dedicata all'evento a giugno 2020
- comunicati stampa periodici a mezzi stampa
- spazi che verranno acquistati sui quotidiani per l'evento Sharing Breath (piano mezzi in fase di definizione. Testate interessate Il Resto del Carlino, Corriere Romagna, SetteSere, Corriere della Sera, IlSole24Ore)
- divulgazione dell'evento attraverso eventi satellite organizzati da promotori, partner e sostenitori nei mesi precedenti l'evento (ad esempio **Gran Fondo del Sale Cervia** <http://www.granfondoviadelsale.com/> - **Pistoia Blues Festival** <http://pistoiaiblues.com/> - **European IPF Summit** <https://euiipfsummit.org/>)
- coinvolgimento di testimonial per la divulgazione di video e post sui social network a supporto dell'evento **Not(t)e di Respiri** come Massimo Di Cataldo lo scorso anno <https://www.facebook.com/SharingBreath/videos/905874376432251/>
- coinvolgimento degli artisti per la condivisione massiva dei contenuti sui social network
- comunicazioni ufficiali e newsletter a tutte le radio nazionali e alle scuole di musica di ogni ordine e grado sul territorio nazionale
- video di presentazione del progetto che verrà divulgato attraverso i social media di Sharing Breath e delle Associazioni/Enti promotori e collaboratori sul sito www.sharingbreath.com e www.nottedirespiri.com;
- utilizzo di cartellonistica e materiali di divulgazione cartacea
- piano editoriale di **CavaRei** (social, sito web, ecc)

I loghi dei partner, degli sponsor e dei supporter saranno inseriti su tutti i materiali che verranno realizzati per la promozione dell'evento insieme agli hashtag, **#BreatheTogether** e **#NotteDiRespiri2020** sia attraverso canali digitali che mediante stampe cartacee.





Gruppo di Lavoro e Contatti

Il gruppo di lavoro che gestisce il progetto è presentato nel dettaglio alla pagina <https://www.sharingbreath.com/chi-siamo/> ovvero,

- Maestro Marco Sabiu - Direttore Artistico
- Luca Bollini - Coordinatore del Progetto
- Luca Coralli - Responsabile Comunicazione
- Matteo Buccioli - Responsabile Organizzativo e Relazioni Istituzionali
- Gabriele Graziani – Presidente Giuria inediti

Informazioni e approfondimenti tramite mail oppure telefonicamente direttamente a Matteo Buccioli, Responsabile organizzativo, al 393-4414156.





La Storia di Sharing Breath

2013 – Una sera d’inverno, Guido, accompagnato da Matteo, presenta il suo libro *Senza respiro* presso una sala parrocchiale a Riccione. Guido, malato di fibrosi cistica, racconta nelle sue pagine e ai pochi presenti le difficoltà di un bambino malato nel fare le cose più semplici come giocare, come se il gioco potesse, dando gioia, allo stesso tempo rubare respiri a una vita già così difficile e breve.

Tra i presenti Luca Bollini, quasi per caso, tirato per i capelli dopo una giornata di corsa. Poche parole di Guido e Matteo entrano come una freccia dritta nella sua anima che di notte scrive un pensiero, lo intitola *Lasciami correre*, lo manda a Guido e Matteo con un “Grazie di cuore”.

Luca, musicista amatoriale, sente che quelle parole hanno bisogno di altro e ne fa una canzone. Con mezzi di fortuna, una registrazione fatta in casa e una voce (la sua) che poco è adatta al canto, manda un file a Guido e Matteo, forse l’unica volta che la sua voce si fa sentire. E tutto ha inizio.

Abbiamo una band, si prova, siamo pronti per far sentire la canzone a Guido e ad alcune autorità di Forlì ma, disastro, due componenti del gruppo hanno un imprevisto due ore prima della presentazione ufficiale del brano e non possono esserci. Paura... sgomento... come facciamo?

Intanto nella sala prove suonavano dei tizi bravi, Luca e Marco Giolli Galavotti (il batterista) si guardano negli occhi e si capiscono al volo. Luca entra in sala e quasi in ginocchio dice “ragazzi, aiutateci, siamo nella m***a”. I ragazzi non esitano un istante e in pochi minuti imparano il brano. Siamo salvi! Ancora una volta il cuore del musicista è corso in aiuto.

Nasce così una band, trovata per caso, grazie a Paolo Ferri e Andrea Zucchini!

Così come per caso, una sera d’estate in un locale di Forlì la voce di un ragazzo ci colpisce. Gli chiediamo di essere dei nostri, accetta: è la voce di *Lasciami correre* – grazie Gabriele Graziani.

Un video con i mezzi e la passione del secondo Luca (Coralli), giornate di divertimento, fanno di questa canzone un ricordo che a tutti rimane nel cuore.

Guido ci lascia e tutto rimane a riposo, per anni.

2018 – Sono passati 5 anni, l’associazione AMMP diventa una realtà più forte e insieme ad altre realtà riaccende il desiderio di risentire quella canzone, anzi l’idea è quella di realizzarla ancora meglio e di farne una specie di inno per tutti i malati di patologie polmonari. Ci vuole un professionista della musica, qualcuno che la sappia arrangiare, un Maestro.

A Forlì abita e lavora Marco Sabiu, direttore d’orchestra di fama mondiale. Con grande coraggio e incoscienza troviamo il contatto e scatta l’invito, lui con grande umanità accetta e ci conosciamo durante una serata di AMMP: due chiacchiere, un bicchiere, e l’ascolto del brano... Attimi di paura... Accetterà?

E così inizia un Sì che gli occhi e le orecchie di Luca Bollini stentano a credere – grazie Marco!

L’idea folle di condividere questo brano con più musicisti possibili, così come condividiamo i nostri respiri, è parte **SHARING BREATH**. La prima riunione in un pomeriggio a 40 gradi, con le zanzare che ci pungono. L’arrangiamento, il sito, la grafica, abbiamo un logo!!! – grazie Carlo Santolini. Le sere, le notti, i messaggi, l’organizzazione, buongiorno, buonanotte, l’amicizia, la stima...





Anime meravigliose con i loro strumenti danno vita a questo progetto, amici subito, la musica unisce, sembrano tutti aver capito il senso senza sapere e voler sapere più di tanto, accettano con una fiducia che sa più di telepatia – grazie Marta Cupertino!

Dicembre – Il sito è on line, bellissimo – grazie Luca Coralli. Ma ancora nessuno sa di noi, gli ultimi ritocchi, le mail a tutte le scuole di musica, Facebook, e tutti i canali possibili, si inizia... Come due piatti che suonano tra loro, uno si chiama “paura”, l’altro “entusiasmo” aspettiamo che milioni di anime condividano il loro respiro ...SUONANDO – grazie a Matteo Buccioli che ci ha creduto.

OGGI – Siamo pronti a condividere la nostra voglia di fare qualcosa di importante con il mondo, si parte con la promozione dell’evento di settembre e a cercare di mettere insieme quante più persone possibili per condividere un respiro che sia vita e sollievo per tutti.

L’incontro con la Settimana del Buon Vivere, un secondo per capire che possiamo sognare insieme...



La Storia di Not(t)e di Respiri 2019

Sulla Pagina ufficiale FB di Sharing Breath sono presenti i video promozionali e le dirette della serata 2019 [https://www.facebook.com/SharingBreath/publishing_tools/?section=VIDEOS&sort\[0\]=created_time_descending](https://www.facebook.com/SharingBreath/publishing_tools/?section=VIDEOS&sort[0]=created_time_descending)

Il comunicato stampa <http://ammpforlung.it/notte-di-respiri/>

A seguire alcune immagini della serata.









