



SPAZIO AI CAREGIVERS

Il corso ha come obiettivi quello di incrementare il benessere e rilassamento psicofisico dei caregivers, ridurre il livello di stress dato dal carico assistenziale e fornire tecniche di gestione dello stress da poter applicare nella vita quotidiana, oltre che costituire un importante spazio di condivisione per i familiari.

GIORNO

Gli incontri si terranno dal 23 settembre al 09 dicembre

GIOVEDÌ dalle 11.15 alle 12.15

DURATA

n° 10 incontri di 1 ora ciascuno a cadenza settimanale

LUOGO

Sede della RETE MAGICA

Via Curiel 51 Forlì

DOCENTE

Dott.ssa **Giada FOSCHI**, psicologa

PER INFO E ISCRIZIONI: LA RETE MAGICA O.D.V. FORLÌ - TEL. 0543 033765
LUNEDÌ E VENERDÌ DALLE 9.30 ALLE 11.30 E MERCOLEDÌ DALLE 15.00 ALLE 17.00



la ReteMAGICa
amici per l'Alzheimer e il Parkinson

INSIEME POSSIAMO FARE COSE MAGICHE
DONA IL TUO 5x1000 · CF 92068000402

sostieni.laretemagica.it
IBAN IT55Y 08542 13213 078000267089