

IL CENTRO TERRITORIALE
UPM DI CESENA ORGANIZZA

CORSO DI CUCINA MACROBIOTICA MA PI

GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE ORE 16:30
ZUPPA E PIATTO MISTO

*Tra le preparazioni: Zuppa di miso, riso integrale e gomasio,
fagioli neri, la torta di riso e uvetta*

GIOVEDÌ 1 OTTOBRE ORE 16:30
ZUPPA E PIATTO MISTO

*Tra le preparazioni: Sformato di riso e grano saraceno,
erbazzone, thè di riso, le torte farcite*

GIOVEDÌ 8 OTTOBRE ORE 16:30
ZUPPA E PIATTO MISTO

*Tra le preparazioni: Pasta in salsa di mandorle, ceci in
insalata, i budini*

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE ORE 16:30
ZUPPA E PIATTO MISTO

*Tra le preparazioni: Zuppa d'orzo e lenticchie, arancini di
riso, gnocchi di cus cus, pasta frolla dolce*

GIOVEDÌ 22 OTTOBRE ORE 16:30
LA CUCINA VELOCE

GIOVEDÌ 29 OTTOBRE ORE 16:30
LE COLAZIONI

GIOVEDÌ 5 NOVEMBRE ORE 16:30
DOLCI E SALATI A LIEVITAZIONE NATURALE

PER INFO E PRENOTAZIONI:
Presso Doceriso
via Marinelli 54
Tel: 0547 611505
cesena1@centroupm.it

Per partecipare al corso è richiesta la tessera UPM in corso di validità.
Il corso si sostiene anche grazie alle erogazioni liberali dei partecipanti