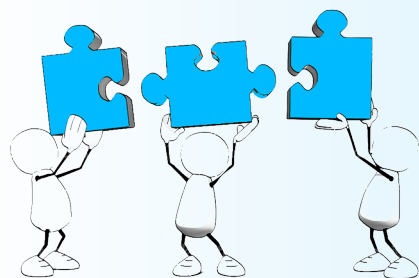




la casa del
volontariato
Assiprov
Centro Servizi per il Volontariato Forlì-Cesena

I GRUPPI DI AUTO AIUTO A FORLÌ



Un gruppo di Auto Aiuto è formato da persone che si incontrano per condividere ed affrontare uno specifico problema, come una malattia fisica, una sofferenza psichica, una dipendenza o una condizione esistenziale come il lutto, il divorzio e la disoccupazione.

Nel gruppo si ascoltano e si raccontano le esperienze di vita. La condivisione permette di imparare a gestire il proprio problema e di trovare nuove strategie che consentono di migliorare la qualità della propria vita.

L'ascolto incondizionato, il valore del silenzio, il prendersi cura delle nostre fragilità con delicatezza e premura, rendono l'auto aiuto un luogo che restituisce fiducia in se stessi e negli altri. La partecipazione ai gruppi è gratuita.

Se hai bisogno di confrontarti con persone che stanno vivendo il tuo stesso problema, a Forlì ci sono gruppi di auto aiuto che affrontano alcune problematiche specifiche, qui puoi trovare il loro indirizzo ed un numero di telefono.

Dipendenza Patologica

A.A. Alcolisti Anonimi

Problema trattato: Alcolismo

Nome del gruppo di auto aiuto: Gruppo Sassi

Luogo di incontro:

Via Lunga n.45 c/o seminario vescovile, Forlì

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro:

Giovedì - Orario 21.00

Sabato - Orario 15.00

Frequenza degli incontri: Settimanale

Email: esternooa.romagna@gmail.com

Telefono per contattare il gruppo: 3347469746

Dipendenza Patologica

Acat Associazione

Club Alcolisti in trattamento

Problema trattato: Alcolismo

Luogo di incontro: Via Orceoli n.15, Forlì

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro: Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì

Orario 20.45

Frequenza degli incontri: Settimanale

Email: acatforli@libero.it

Dipendenza Patologica

Al- Anon

Problema trattato: Familiari di alcolisti

Luogo di incontro: via Fratelli Senni n.34 (c/o parrocchia di San Pietro), Forlimpopoli

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro:

Mercoledì - Orario: 21.00

Frequenza degli incontri: Settimanale

Email: alanon.relazioniesterno.rom@gmail.com

Sito: www.al-anon.it

Telefono per contattare il gruppo:

numero verde 800.087.897

Dipendenza Patologica

U.O.C. Dipendenze Patologiche. AUSL Forlì

Nome del gruppo di auto aiuto: "Gruppo per genitori di figli adolescenti"

Problema trattato: Figli adolescenti che consumano sostanze psicoattive

Luogo di incontro: Via Barsanti, 21, Forlì

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro: Martedì - Orario: 21.00-22.30

Frequenza degli incontri: Settimanale

Email: alessandra.lentidoro@auslromagna.it

Telefono: 320 7533419

Dipendenza Patologica

G.A. Giocatori Anonimi

Problema trattato: Gioco d'azzardo

Luogo di incontro: Via Curiel n. 51 c/o Circo-scrizione 2, Forlì

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro:

Martedì - Orario 21.00

Frequenza degli incontri: Settimanale

Email: forli@giocatorianonimi.org

Telefono per contattare il gruppo:

334 59 485 09

(centralino Regionale 366 97 679 70)

Malattie Oncologiche

AFOS Associazione Forlivese Stomizzati e Incontinenti

Problema trattato: Colon e Ilio stomizzati, Urostomizzati, Prostatectomizzati, pazienti con malattie infiammatorie intestinali

Luogo di incontro: c/o Sede AFOS Ospedale Morgagni Pierantoni, Padiglione Allende Via Forlanini n. 34 Forlì

Email: afos.fo@auslromagna.it

Telefono: 0543731838

Sclerosi Multipla

AISM Associazione Italiana Sclerosi Multipla

Problema trattato: Sclerosi Multipla

Luogo di incontro: Via Palareti n.1. Forlì

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro: Venerdì

Orario: 16.00

Frequenza degli incontri: Quindicinale

Telefono per contattare il gruppo:

0543 553583

Adozione

Associazione Paolo Babini progetto "Rete di Famiglie"

Nome del gruppo di auto aiuto: GRAD

Problema trattato: Sostegno tra genitori con figli adottati

Luogo di incontro: Villaggio Mafalda. Via Dragoni. 75. Forlì

Orario: 20.30

Frequenza degli incontri: Mensile

Email: sedioliluciano@gmail.com

Telefono: 0543 23905

Disagio Mentale

Associazione Il Volante

Problema trattato: Disagio psichico. Adole-scenza e uso di sostanze

Email: ilvolante6@gmail.com

Telefono per contattare i gruppi:

349 8124889

Nome del gruppo di auto aiuto: "Martedì"

Problema trattato: Disagio psichico

Luogo di incontro: Ex Casa della Salute. Forlimpopoli

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro: Martedì - Orario: 20.30

Frequenza degli incontri: Settimanale

Lutto

Associazione Paolo Babini progetto "Rete di Famiglie"

Nome del gruppo di auto aiuto: Gruppo dell'Acero

Problema trattato: Genitori che hanno perso un figlio

Luogo di incontro: Villaggio Mafalda. Via Dragoni. 75. Forlì

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro: Domenica - Orario: 10.00

Frequenza degli incontri: Mensile

Email: enrico.pollini@gmail.com

Telefono: 0543 23905

Disagio Mentale

Associazione Il Volante

Nome del gruppo di auto aiuto: "Pomeriggio"

Problema trattato: Disagio psichico

Luogo di incontro: Corso Garibaldi n. 142. Forlì

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro: Mercoledì - Orario: 15.30

Frequenza degli incontri: Settimanale

Nome del gruppo di auto aiuto: " Giovedì"

Problema trattato: Disagio psichico

Luogo di incontro: Corso Garibaldi n. 142. Forlì

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro: Venerdì - Orario: 20.30

Frequenza degli incontri: Settimanale

Lutto

Istituto Oncologico Romagnolo soc. coop ONLUS

Problema trattato: Sostegno al lutto

Nome del gruppo di auto aiuto: Gruppo Emily

Luogo di incontro: Casa delle Associazioni del Comune di Savignano sul Rubicone - Villa Perticari Corso Perticari. Savignano sul Rubicone

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro: Primo e terzo Giovedì del mese

Orario: 21.00

Frequenza degli incontri: due volte al mese

Telefono per contattare il gruppo:

329/6496513

Disagio Mentale

Associazione Il Volante

Nome del gruppo di auto aiuto: Gruppo Familiari

Problema trattato: Familiari di persone con disagio psichico

Luogo di incontro: via Barsanti n. 21. Forlì

Giorno della settimana in cui si svolge

l'incontro: Venerdì - Orario: 20.30

Frequenza degli incontri: Settimanale

Se fai parte di un gruppo di auto aiuto e cerchi un confronto per migliorare gli incontri o per rendere il tuo gruppo più integrato nel territorio.

Se vuoi attivare un nuovo gruppo di auto aiuto:

Se desideri approfondire le tue conoscenze sui gruppi di auto aiuto per interesse personale o professionale.

Se senti il bisogno di partecipare ad un gruppo di auto aiuto e vuoi capire meglio come funziona.

Se vuoi organizzare un seminario o un corso di formazione sull'auto aiuto nel tuo territorio.

Se sei un professionista della salute e vuoi offrire alle persone un'ulteriore possibilità di migliorare il proprio benessere.

Se lavori per un ente pubblico o privato e credi in una comunità capace di prendersi cura attraverso la diffusione di gruppi di auto aiuto.

Contattaci. troverai dei professionisti che potranno aiutarti:

Centro per la Relazione di Aiuto Parole Diverse

Via Mameli, 41 Forlì parolediverse@coopbutterfly.org

www.centroparolediversewordespress.com